



Diversa Multiservicios

## **PRODUCTOS DE LIMPIEZA. TOXICIDAD. UTENSILIOS Y MAQUINARIAS DE LIMPIEZA.**

Los productos de Limpieza, tanto para la Limpieza Profesional Industrial, como para la Limpieza Doméstica son una necesidad básica, dado que ofrecen tanto efectividad como eficacia en las tareas de limpieza y mantenimiento.

### **TIPOS DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA:**

- **PRODUCTOS DETERGENTES:** Existen detergentes específicos para manos y aseo personal, bien en formato de Jabón Neutro, Gel limpiador normal, incluyendo desinfectante, o de poder desengrasante para talleres, fábricas, etc. Suelen incluir aditivos que mejoran la protección y el cuidado de la piel, como lanolina, etc.
- **DETERGENTES LAVANDERIA:** Se trata de toda la gama de detergentes para lavanderías industriales, desde los productos para el prelavado, detergentes con tensioactivos, blanqueantes y suavizantes.
- **LAVAVAJILLAS:** Se trata de productos de limpieza para su uso exclusivo en lavavajillas industriales y domésticas, que suele usarse en combinación de 2 productos más: un abrillantador de vajillas, y un inhibidor de la formación de depósitos de Cal, que además de mejorar el lavado, protege al lavavajillas de la formación de depósitos de Cal en su interior.
- **LEJIAS:** Son preparados de hipoclorito de sodio, con alrededor del 3-4% de hipoclorito. Con demostradas funciones como desinfectante, fungicida y bactericida, se emplea para la limpieza de cocinas, baños, suelos, etc. Suele presentarse con aditivos que suavizan su fuerte olor, así como incluyendo detergentes que facilitan su uso profesional y doméstico.
- **AMONIACO:** Generalmente se vende en forma líquida, al igual que la Lejía, tiene una alta capacidad desengrasante; suele usarse tanto en limpieza de cocinas y azulejos, como de tapicerías y alfombras.
- **PRODUCTOS MULTIUSO:** Muy extendidos tanto en la limpieza doméstica como en la Limpieza Profesional, los productos multiuso permiten economizar tanto por la utilización del mismo producto para varias tareas, como por evitar espacio de almacenaje, más peso en los desplazamientos de los operarios, etc. Se trata normalmente de productos líquidos, con propiedades de limpieza en multisuperficies,

# “D,”

## Diversa Multiservicios

como baldosas, cristales, espejos, cromados, aluminio e incluso maderas y muebles.

- **AMBIENTADORES:** Muy extendidos en la industria, los ambientadores pueden utilizarse prácticamente en todo tipo de ubicaciones, incluido asociados al proceso de la limpieza, en baños, escaleras y pasillos, hoteles y oficinas, etc. Normalmente se presentan de forma comercial en envase pulverizador, aunque también existen formatos para ambientadores automáticos, en ubicaciones fijas, baños, etc.

Muchos productos de limpieza, de uso frecuente en el hogar, contienen sustancias químicas contaminantes y potencialmente peligrosas que, cuando son depositadas en la basura o vertidas por los desagües de la cocina y aseo, contribuyen a la degradación ambiental.

Cada día consumimos más productos de limpieza que además son cada vez más complejos en su contenido. Además de focos de contaminación pueden ser una amenaza para nuestra salud, ya que su utilización puede producir alergias, irritaciones, asma, dolores de cabeza, náuseas, trastornos en la visión, afecciones del sistema nervioso e inmunitario, envenenamiento del hígado, desequilibrios hormonales.

Además, tenemos que tener en cuenta que muchos productos tóxicos pueden dañar al organismo aunque no se noten. Es más, cuando no huelen, no se ven, o no producen sensaciones inmediatas, pueden ser más peligrosos porque nadie se fija en ellos y no se toman medidas preventivas.

**¿Qué productos de limpieza potencialmente peligrosos tenemos habitualmente en nuestras casas?** Lejía, antical, detergentes, refrigerantes, desinfectantes, desatascadores, limpiadores: vajillas, hornos, cristales y suelos.



Son potencialmente peligrosos los productos que, en general, muestran en su etiqueta un símbolo de color naranja, con los siguientes epígrafes:



## Diversa Multiservicios

“explosivo”, “comburente”, “inflamable”, “irritante”, “nocivo”, “tóxico”, “carcinógeno”, “corrosivo”, “infeccioso”, “tóxico para la reproducción”, “mutagénico” o “peligroso para el medio ambiente”.

### ¿Qué puedes hacer?

Para reducir el uso de productos peligrosos en la limpieza del hogar podemos:

1. Antes de comprar deberíamos preguntarnos: ¿realmente lo necesito?.
2. Usar siempre la mínima cantidad de producto. Controlar las cantidades de todos los productos que se utilizan reduce entre un 10% y un 20% su uso.
3. Lee atentamente la etiqueta.
4. Nunca debemos mezclar productos (lejía y amoníaco, lejía y desinfectante WC, etc.), pues podemos correr riesgos de intoxicación.
5. Usar detergentes sin fosfatos.
6. Recuerda que los detergentes deben ser obligatoriamente en un 90% biodegradables. No obstante, ese margen del 10% sigue siendo perjudicial para el medio ambiente. Se pueden buscar otras alternativas, como productos naturales.
7. No utilices aerosoles con propelentes que afecten a la capa de ozono.
8. Adquiere productos con envases reciclables.
9. Recuerda “No es más limpio quien más limpia, sino quien menos ensucia”. Es más eco-lógico limpiar la casa regularmente que utilizar todos estos productos tan fuertes, que afectan a nuestra salud y contaminan el medio ambiente.
10. Utiliza recetas naturales menos agresivas y tóxicas. Con agua, vinagre y jabón suave se limpia perfectamente toda la casa. El esparto sigue siendo un buen estropajo. Si la suciedad está incrustada o necesitamos rascar, podemos utilizar zumo de limón, bicarbonato o bórax.
11. Utiliza productos de limpieza ecológicos.
12. Recuerda que en el mercado puedes encontrar bayetas, detergentes y bolsas de basura (por ejemplo) que son reciclables y con los cuales no se daña el medio ambiente en los procesos de fabricación de los mismos. De este modo, reducirás la demanda de productos agresivos y aumentarás la demanda de productos ecológicos, forzando así a las empresas a prestar más atención a la ecología en sus productos.
13. Utiliza bolsas de basura de plástico reciclado o bolsas compostables fabricadas con almidón de maíz en vez de plástico.



Diversa Multiservicios

**Lee bien las etiquetas, en ellas debe aparecer:**

1. El nombre de la sustancia, con una nomenclatura internacionalmente reconocida.
2. El nombre y la dirección completa, incluido el número de teléfono, del responsable de la comercialización establecido en el mercado interior, bien sea el fabricante, el importador o el distribuidor.
3. Los símbolos y las indicaciones de peligro. Los símbolos deberán ir impresos en negro sobre un fondo amarillo anaranjado.
4. Las frases tipo R, que indican los riesgos específicos derivados de los peligros de la sustancia.
5. Las frases tipo S que, a través de consejos de prudencia, establecen medidas preventivas para la manipulación y utilización de la sustancia.
6. Número de registro CE de la sustancia y, además, la mención "Etiqueta CE".

**Algunos compuestos que debes evitar:**

**Productos detergentes, desinfectantes:**

1. Los **tensoactivos** contenidos en los detergentes y otros productos disuelven la grasa y facilitan su arrastre en el agua. Sin embargo, interaccionan en el medio ambiente pudiendo formar espumas, disminuyendo la difusión del oxígeno atmosférico y aumentando la toxicidad de algunos compuestos en el agua.

Algunos tensoactivos pueden comportarse como disruptores hormonales (alteradores del sistema hormonal). Además los detergentes pueden contener formadores de complejos que disminuyen la dureza del agua mejorando la actividad del detergente -a menudo fosfatos- y por multitud de aditivos. Los **fosfatos** pueden desencadenar la eutrofización de embalses.

1. El **glutaraldehído** es un desinfectante muy poderoso, pero resulta altamente irritante y muy sensible al contacto con la piel y el sistema respiratorio. Causa dermatitis alérgica en contacto con la piel, asma, rinitis y conjuntivitis.
1. El **formaldehído** es una sustancia corrosiva para los ojos, la piel y tracto respiratorio. La inhalación de este gas puede causar edema pulmonar. La exposición a niveles elevados puede producir muerte. Los efectos pueden aparecer de forma no inmediata. El contacto repetido o prolongado puede producir sensibilización cutánea y respiratoria. La



## Diversa Multiservicios

sustancia es probablemente carcinógena para los humanos y puede causar daño genético. Posibilidad de urticaria inmunológica de contacto.

### La lejía y los polvos:

1. Los compuestos clorados como el hipoclorito sódico, que se encuentran en la mayoría de las lejías, emiten vapores tóxicos que irritan las mucosas, pudiendo dañar los pulmones. La lejía quema la piel y es tóxica por ingesta. Una vez en el medio ambiente puede formar sustancia organocloradas. Algunos polvos limpiadores contienen amoníaco, y por eso no deben mezclarse con lejía, pues estos emiten aminos clorados tóxicos en forma de gases. La lejía y el amoníaco contaminan el agua y destruyen las bacterias beneficiosas que descomponen las aguas residuales. También perjudican los procesos de descomposición que tienen lugar en los tanques sépticos.

### Símbolos y las indicaciones de peligro:



La clasificación de los productos químicos en una o varias categorías de peligro se efectúa, de acuerdo con el Real Decreto 255/2003, por el que se regula la clasificación, envasado y etiquetado de preparados peligrosos y por la Nota Técnica de Prevención nº 635 (NTP 635) del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.



Diversa Multiservicios

**Muy tóxicos:** Son aquellos que por inhalación, ingestión o penetración cutánea en muy pequeña cantidad pueden provocar efectos agudos o crónicos e incluso la muerte. Su etiquetado debe contener un pictograma con la expresión T+.

**Tóxicos:** Por inhalación, ingestión o penetración a través de la piel en pequeñas cantidades pueden ocasionar problemas agudos o crónicos, e incluso la muerte. Su etiquetado debe contener un pictograma con la letra T.

**Nocivos:** Al ser inhalados, ingeridos o por penetración cutánea pueden provocar efectos agudos o crónicos, e incluso la muerte. Su etiquetado debe contener un pictograma con la expresión Xn.

**Corrosivos:** En contacto con los tejidos vivos pueden ejercer una acción destructiva de los mismos. Su etiquetado debe contener un pictograma con la letra C.

**Irritantes:** En contacto con la piel o las mucosas pueden provocar una reacción inflamatoria. Su etiquetado debe contener un pictograma con la expresión Xi.

**Sensibilizantes:** Por inhalación o penetración cutánea pueden ocasionar una reacción de hipersensibilidad, de forma que una exposición posterior a esa sustancia o preparado puede dar lugar a efectos negativos.

**Carcinogénicos:** Por inhalación, ingestión o penetración cutánea, pueden producir cáncer o aumentar su frecuencia.

**Mutagénicos:** Por inhalación, ingestión o penetración cutánea pueden producir alteraciones genéticas o aumentar su frecuencia.

**Tóxicos para la reproducción:** Si se inhalan, ingieren o penetran a través de la piel pueden producir efectos negativos no hereditarios en la descendencia o aumentar la frecuencia de éstos, o afectar de forma negativa a la función o a la capacidad reproductora.

Las sustancias y preparados carcinogénicos, mutagénicos y tóxicos para la reproducción, se diferencian según su grado de peligrosidad en categorías 1, 2 ó 3.

**Peligrosos para el medio ambiente:** atendiendo a sus efectos sobre el medio ambiente, las sustancias o preparados que presenten o puedan presentar un peligro inmediato o futuro para uno o más componentes del medio ambiente se

denominarán peligrosos para el entorno natural. Su etiquetado debe contener un pictograma con la expresión -N.

**FRASES R Y S:**

1. Las frases tipo R, que indican los riesgos específicos derivados de los peligros de la sustancia.
2. Las frases tipo S que, a través de consejos de prudencia, establecen medidas preventivas para la manipulación y utilización de la sustancia.

**UTENSILIOS Y MAQUINARIAS DE LIMPIEZA.**

**UTENSILIOS.**

**Franela:**

- Beneficios:  
Sirve para los acabados de lustres en los mobiliarios que se encuentran encerados, como también se utiliza para abrillantar vidrios, espejos etc

**Esponjas verdes:**

- Beneficios:
  - Fibra limpiadora que sirve para quitar los residuos de mugre, impregnada en las superficies.
  - No malogra las manos.
  - No absorbe malos olores.
  - Es durable.
  - No se deshace, ni quiebra.

**Trapo industrial:**

- Material compuesto por retazos de paños cocidos de 100 gr de peso. Sirve para limpiar todos los mobiliarios en general, su uso es diario.



Diversa Multiservicios

**Bolsa para basura:**

- Material de plástico y de rafia vienen en diferentes tamaños, indispensable para el depósito de la basura.

**Escoba de Interiores:**

- Está compuesta de un mango de plástico o metal cuya base posee cerdas de polipropileno y sirve para barrer superficies lisas y se utiliza en ambientes de interiores

**Escobilla de Mano:**

- Este implemento está compuesto por una madera y cerdas de nylon de fácil manipulación. Se utiliza para el lavado de muebles de cuero, marroquí, zócalos y rendijas de las mayólicas.

**Escobillón Erizo, Lobo, Techo o de 2.60 Mts.:**

- Está compuesto por un mango de madera (2.60 Mts.) y en extremo superior posee un Escobillón de cerdas vegetal. Por su longitud se utiliza llevando el Escobillón hacia las partes altas de los edificios, en las paredes, techos, lunas, etc. Retirando de estos lugares el polvo, telas de arañas y acumulaciones de tierra.

**Escobillón de Piso:**

- Este implemento está provisto de un mango de madera y una base con cerdas vegetal, su presentación es de distintos tamaños (33, 40, 60, 90 y 1.20 cm...), de acuerdo a la dimensión de las áreas a barrer, teniendo presente que los pisos tengan acabados finos o lisos.

**Espátulas:**

- Este implemento está compuesto de un mango de madera y una hoja de metal que vienen en diferentes tamaños, generalmente se emplea para desprender las gomas de mascar que se encuentran impregnadas en los pisos, así como también otros elementos que estén adheridos tanto en las paredes y pisos.



Diversa Multiservicios

**Guantes :**

- Este material se utiliza como protector de manipuleo y sirve para la protección de la piel, su frecuencia es de usuario diario.

**Hisopos:**

- Este implemento está compuesto por un mango de madera de aproximadamente 35 cms. de longitud, y en el extremo superior posee una cabeza con cerdas de nylon. Se utiliza para lavar los inodoros y urinarios.

**Recogedores:**

- Sirve para recoger toda clase de desechos, desperdicios y tierra que se encuentra en los diferentes ambientes.

**Pulverizadores:**

- Este implemento está compuesto de un envase de plástico con capacidad de 250 y 500 mililitros. En la parte superior posee un cabezal con gatillo y direccional regulable. Sirve para rociar en los distintos ambientes.

**Sacudidor de Tela:**

- Este implemento está compuesto de un mango de madera de aproximadamente 35 cm. En la parte superior se encuentra adherido retazos de tela de aproximadamente 30 cm. Se utiliza para sacudir estructuras metálicas: Portones, tuberías pasamanos, etc.
- Estructuras madera: Mobiliarios, sillas etc.
- Estructuras Concreto: Paredes, Muros, Marcos de ventanas, etc.

**Trapeador Completo:**

- Este implemento está compuesto por un mango de madera, base de metal, y un mechón. Sirve para trapear todos los ambientes que tienen piso de loseta, vinílicos, terrazos, etc.



Diversa Multiservicios

### **Mopa de Piso Completo:**

- Estos implementos están compuestos por un mango de tubo y una base de fierro en la cual va un repuesto de mopa de acuerdo a las siguientes medidas (80,100 y 150 cm.), se utiliza para retirar el polvo de los pasadizos, corredores y áreas amplias.

### **Repuesto de mopa:**

- Está compuesto por fibras de hilo de aproximadamente 10 cm. de longitud, se presentan por distintos tamaños: 50, 80, 100, 150 cms. Sirve para retirar el polvo que se encuentra en las superficies de los pisos, también es de gran ayuda para el lustrado de los mismos. Existen mopas circulares que generalmente se emplean para retirar el polvo que se encuentra en las partes altas de las lunas.

### **MAQUINARIA.**

- **Abrillantadoras**
- **Aspiradoras**
- **Barredoras**
  - Barredoras de conductor acompañante
  - Barredoras de conductor sentado
- **Barredoras-aspiradoras**
- **Fregadoras**
  - Fregadoras de conductor acompañante
  - Fregadoras de conductor sentado
  - Fregadoras de escaleras mecánicas
- **Limpiadoras a presión**
  - Limpiadoras a presión de agua caliente
  - Limpiadoras a presión de agua fría
- **Limpiadoras a vapor**



Diversa Multiservicios

## **TEMA 8. LIMPIEZA INTEGRAL EN CENTROS DE TRABAJO: SUELOS, TECHOS, PAREDES, CRISTALES, ESCALERAS, MATERIALES DECORATIVOS, SANITARIOS.**

Normalmente la limpieza se considera como un “mal necesario”, hacerla es caro, realizarla es molesto, y parece que no ganamos nada con ella.

Pero hay varios aspectos que la hacen imprescindible, rentable y necesaria:

La primera impresión es la que suele permanecer en la memoria. Nos imaginamos entrando en un establecimiento lleno de papeles, colillas, manchas etc...? No diría mucho en favor de ese establecimiento ni de las personas que en el trabajan.

Es importante que se transmita una imagen de pulcritud en favor de los clientes y de los trabajadores.

Siempre se prefiere volver a aquellos lugares donde nos hemos encontrado más a gusto, siendo la limpieza un factor importante para conseguirlo.

### **HIGIENE**

Una superficie sucia y grasienta (sudor, restos de comida etc.) retiene todos los microorganismos nocivos para la salud como virus, bacterias etc. Todos ellos portan enfermedades contagiosas, son causa de alergias, afecciones respiratorias, hongos, etc.

Una superficie sucia es caldo de cultivo de toda una serie de organismos peligrosos tanto para la salud del cliente como del empleado que limpia.

### **REDUCCIÓN DE MERMAS**

Existen procesos de fabricación en los que la limpieza del entorno y de la maquinaria juega un papel muy importante. Un ambiente sucio en fabricas químicas, farmacéuticas o de alta tecnología puede provocar averías en la maquinaria de precisión así como en el material a fabricar (por ejemplo en la fabricación de CD de música). Las pérdidas por fabricación defectuosa debido a suciedad pueden llegar a ser muy cuantiosas.



Diversa Multiservicios

## **CONSERVACIÓN**

Limpiar las superficies y mobiliario significa también liberarlos de agentes abrasivos (polvo, arena, líquidos....) que son los principales causantes del deterioro y corrosión de las superficies.

El suelo es una de las partidas más caras en la construcción de un edificio, por lo que mantenerlo limpio alargará la vida útil del mismo. El mobiliario, los equipos ofimáticos, la maquinaria etc, funcionarán mejor y por más tiempo si se mantienen libres de agentes agresores.

### **DIFERENTES TIPOS DE LIMPIEZAS.**

#### **LIMPIEZA DE FIN DE OBRA**

Es la que se realiza antes de la ocupación de un edificio nuevo o al concluir su construcción. En este tipo de limpiezas encontraremos habitualmente cascotes, restos de obra, cementos, pinturas etc.

#### **LIMPIEZA DE MANTENIMIENTO.**

Responde a una planificación previa de los trabajos a realizar teniendo en cuenta su frecuencia de aplicación.

Limpieza diaria del suelo, muebles, lavabos etc... Cristalización periódica del suelo, limpieza de cristales o aspirado de moquetas, son trabajos típicos del mantenimiento.

#### **LIMPIEZA ESPECIAL**

Es frecuente que se utilicen períodos de vacaciones en los que la producción en las industrias se reduce, para hacer limpiezas especiales, en las que se pueda actuar en lugares donde la limpieza de mantenimiento habitualmente no lo hace (mover estanterías, maquinas, muebles etc.)

Cualquier trabajo no contemplado en una planificación de trabajo, como por ejemplo la limpieza tras un escape de agua.



Diversa Multiservicios

## **LIMPIEZA DE DESINFECCIÓN**

En salas blancas, quirófanos etc, es necesario realizar un tipo de limpieza que contempla, no solo la retirada de residuos, sino la eliminación total de microorganismos cuya presencia es indetectable a simple vista.

Este tipo de limpieza requiere de una metodología especial, usándose químicos desinfectantes.

### **1. LOS SUELOS.**

La limpieza se hace generalmente de forma húmeda (con cepillo de palo largo y bayeta, o con fregasuelos enjuagando con agua) o seca (barrido, fregado en seco, aspiración y pulido)

Clases de suelos:

1. Terrazas: Se friegan generalmente con agua y detergente.
2. Mármol: Con jabón neutro.
  - a) Mármol blanco.- Frotar la superficie con sal fina humedecida en zumo de limón y aclarar con agua.
  - b) Mármol negro.- Frotar la superficie con piedra pómez y vinagre aclarando a continuación.

Los suelos de parquet se limpian con esencia de trementina o agua de té.

Para la limpieza de suelos en general habrá que observar los puntos donde mayor concentración de suciedad pueda darse como es el caso de rincones y columnas. Antes de proceder al fregado pasaremos una aspiradora o se intenta no provocar polvo, pasando un cepillo o mopa por debajo de los muebles que iremos separando.

A continuación con un cubo con agua suficiente y con algún producto conteniendo bioalcohol para desinfectar se procede al fregado tomando superficies pequeñas para fregar con abundante agua, y secar escurriendo.

### **2. LOS TECHOS.**

Para techos de habitaciones se pasa una mopa de algodón muy limpia con la que quitaremos el polvo. El polvo de las lámparas de techo se limpia con un plumero fino.

### **3. LAS PAREDES.**

Pueden estar: pintadas, empapeladas o tapizadas.

**Pintadas:** La limpieza se hace pasando por las partes altas una mopa de algodón, y por las partes bajas un paño blanco, también de algodón, se prestará atención a los puntos donde suele haber más grado de concentración de suciedad (radiadores, zócalos, etc.)

Si hay alguna mancha se puede pasar sobre ella una goma de borrar blanda o una miga de pan. Si la pintura es plástica, se frota la pared con una bayeta muy limpia humedecida y untada con jabón de tocador.

**Empapeladas:** Papeles lavables, en zonas no visibles se hará una prueba, consistente en una mezcla de 2 litros de agua fría y 2 cucharas soperas de vinagre blanco.

Se moja una esponja, y escurrida se pasa por la mancha secándola inmediatamente con un paño de algodón, con el fin de que el papel no se reblandezca ni se pegue. Se hará la limpieza por zonas pequeñas y el agua se cambiará con frecuencia.

**Papeles no lavables:** Se pasará una mopa de algodón por la parte alta y las bajas con un paño blanco.

**Paredes tapizadas:** Se pasa la aspiradora o se hace un cepillado a mano.

### **4. LOS CRISTALES.**

El cristal hay que pasarle un paño todos los días. Existen bayetas especiales que no dejan pelusa. Si se realiza la limpieza profunda es aconsejable dar a los cristales un limpiador que los proteja de la suciedad y de las gotas de lluvia.

Hay que tener en cuenta:

- No limpiar los cristales cuando el sol se refleje en ellos.
- Limpiarlos de arriba hacia abajo.
- Cuando tengan manchas de pintura, rascarlas primero y frotarlas después con esencia de trementina.
- Las manchas de insectos con alcohol de quemar.

Para cristalerías grandes y ventanales altos se emplean cepillos montados en tubos enlazados.



Diversa Multiservicios

Los ventanales de los salones son de gran altura y anchura. Se debe emplear para su limpieza un mango largo y articulado, llevando por un lado una esponja que se impregna de agua y por otro lado va provisto de un labio de goma.

## **5. LAS ESCALERAS.**

Si estuviera alfombrada su limpieza se hará por medio de aspiradora, si no por el procedimiento normal.

Terminada esta operación seguimos con el balaustre, pasamanos y barandilla. La limpieza de estas últimas será diaria. Si son de metal dorado se limpian con sidol, si son de madera basta con quitarles el polvo.

## **6. MATERIALES DECORATIVOS.**

### **6.1. Muebles.**

Se hace con gamuza, y en caso de existir manchas se utilizan productos especiales para madera o para el material de que estén fabricados.

Para limpiar los muebles es conveniente saber en primer lugar de qué calidad son:

- a) Madera natural.
- b) Madera barnizada.
- c) Madera pintada.

a.1) Madera Natural Encerada. Se frota el mueble con una bayeta de algodón, impregnada en aguarrás, para sacar la suciedad, a continuación se les da una mano de cera y se saca brillo con un paño de lana.

a.2) Madera Natural sin Encerar. Se friega con un cepillo de raíces, agua y jabón, seguidamente se aclara bien. Periódicamente conviene darles un segundo aclarado con agua y lejía (una cucharada de lejía por litro de agua). Si están muy sucias será preciso lijarlas para que queden bien.

b) Madera barnizada. Parquet y corcho. Para quitarle las manchas y cercos de la superficie conviene utilizar un producto limpiamuebles o una mezcla de alcohol de vino y goma laca.



Diversa Multiservicios

Cuando un mueble pierde el brillo primitivo se le puede tratar puliéndolo con lija de madera y después dándole un barniz.

También se le puede aplicar una mezcla a partes iguales de alcohol de quemar o aguarrás y aceite de linaza. Se da esta mezcla con una muñequilla.

También se limpian muy fácilmente con esencia de trementina, agua de té o si está revestida con barniz sintético o plástico se pasará un paño impregnado en vinagre.

c) Maderas pintadas. Se lavan con agua tibia y jabón neutro, que se dará con una esponja. Se aclaran con bayeta absorbente y se secan con un paño de algodón.

Si la madera está plastificada se hará una mezcla de agua amoniacada o productos limpiadores que contengan amoniaco en su composición.

### **6.2. Sofá, Sillones y Sillas, así como tapicerías.**

Se quitará el polvo a la armadura, patas, brazos travesaños, y se pasará la aspiradora por la parte que esté tapizada. Si es de fibra se limpiará con una bayeta humedecida. Si la tapicería es de cuero o de material plástico se les quita el polvo con un cepillo suave y se limpian con un paño de gamuza o algodón, quitándoles las manchas con aceite de parafina, esencia de trementina y tricloretileno (derivado del cloro).

Si las tapicerías son de seda o terciopelo, para las manchas se emplea un paño humedecido con tetracloruro de carbono, y si la seda es artificial o algodón se emplea para las manchas un paño humedecido en bencina.

### **6.3. Limpieza de metales.**

Si son dorados se hace con sidol aplicado con un paño, después se secan y frotan con un paño de lana o gamuza para proporcionarles brillo. Los metales dorados incorporados a algunos muebles se limpian con algodón mágico, pasando una gamuza.

### **6.4. Lámparas.**

Su limpieza se hará siempre con la luz apagada y quitadas las bombillas, si son de cristal se quita el polvo con un paño fino de algodón. A continuación se



Diversa Multiservicios

prepara una mezcla de alcohol de quemar y agua, a partes iguales y con un paño muy fino se limpian todas las lágrimas, brazos y formas de la lámpara. Se seca con una gamuza. Las pantallas se cepillan o limpian con agua jabonosa muy clarita. Las bombillas se les pasará una vez desmontadas un paño humedecido. Los enchufes se limpian con aceite rebajado en agua.

A las lámparas de mesa se les quita el polvo con un plumero de plumas suaves. Se hace con un paño y debe tenerse precaución para no torcerlas ni romper sus radios.

### **6.5. Verjas.**

Las verjas y barandillas de balcones y terrazas recogen mucho polvo. Se limpian con productos especiales o aceite rebajado, después de haberles quitado el polvo.

Si los barrotes son lisos, la limpieza es sencilla, pero si están labrados será necesario un cepillo o pincel duro.

### **7. SANITARIOS.**

Antes de proceder a limpiar el cuarto de baño procederemos a tirar una o varias veces de la cisterna, acto seguido sacaremos todas las toallas y objetos inservibles, si no lo hemos hecho antes.

1) Empezaremos la limpieza por el techo, pasando una mopa de algodón seca para quitar el polvo. Si existe luz en el techo, se limpia la tulipa o tubo con un limpiacristales.

2) Seguiremos por el alicatado, bien sea de mármol, azulejos, etc. lo haremos enjabonando las paredes de arriba abajo con estropajo, procediendo a continuación a su aclarado por medio de una bayeta de algodón o material absorbente, suave y antideslizante, aclarando cuantas veces sea preciso. Acto seguido se seca la superficie fregada con paños absorbentes hasta que quede brillante.

3) Metales: La barra de las cortinas y el brazo y alcachofa de la ducha serán lo primero que se limpia.

4) Cortinas y mamparas. Debemos concentrar nuestra atención en los bordes de abajo donde a veces aparecen manchas de humedad. Si el dobladillo está



Diversa Multiservicios

doble y ha recogido mucha humedad la solución será cortarlo un poco. Se cuidará de que no falte ninguna anilla que la sostiene y que estén montadas todas en la misma forma y dirección.

Las cortinas si son de plástico o de tela plastificada se lavan y se secan. Si la bañera está provista de mampara de vidrio se limpiará con limpiacristales.

5) Material sanitario: La limpieza de este material se hará escrupulosamente por dentro y por fuera, sin olvidar los desagües y los agujeros o ranuras de seguridad, aplicando un producto de buena calidad, que puede ser líquido o cremoso. El fregado se hace estropajo y posteriormente se procede al aclarado y secado con paños de felpa usados únicamente para esta labor.

6) Puertas y Ventanas: Se limpian por dentro y por fuera con una bayeta húmeda impregnada de algún material especial para el desmanchado o simplemente con jabón. Los cristales de las ventanas se limpian con limpiacristales y paños de algodón.

7) Detalles que debe tener un cuarto de baño:

Repisa.- Se limpian con un paño blanco de algodón mojado en limpiacristales, con otro seco se frotan hasta dejarlos secos y brillantes.

Espejos.- Con un paño blanco de algodón impregnado en limpiacristales, secando con otro paño para darle brillo.

Bombillas y enchufes.- Se limpiarán estando apagados con un paño fino de algodón, los enchufes, se limpian con un paño humedecido con cualquier producto abrillantador y con precaución de no introducir humedad en los orificios.

Grifería.- Habrá sido fregado a la vez que su elemento, se repasará sacándole brillo o si fuera necesario frotándole con una bayeta impregnada en un líquido de pulir.

Llaves de paso.- Se limpian igual que los grifos.

Tapones.- Tanto los tapones de goma como los de metal se quedan después del fregado blanquecino, teniendo por tanto, que hacer una limpieza de repaso con un trapo seco, igual se procederá con las cadenas de los tapones.



Diversa Multiservicios

caizrDel lavabo se verá su parte inferior o seno, todo su exterior incluyendo el pie, la parte de atrás con sus cañerías, desagües, llaves, grifos, tapón, y cadena. Si encontramos que uno de los grifos gotea, lo cerraremos bien, sin forzar la llave.

Si continúa goteando, se dará nota a la gobernanta o dirección o directamente se pasará el parte al servicio técnico.

El soporte del papel higiénico tendrá el rollo con el papel, sin colgar, si no es suficiente se dejará un rollo de repuesto. Al limpiar las jaboneras se levantarán los jabones y si hace falta se reponen.

Bisagras.- De puertas y ventanas se limpian con limpiacristales. En caso de tener resto de pintura se frota con un paño húmedo y polvos de piedra pómez.

Suelos.- Para finalizar el suelo con abundante agua con detergente haciendo un buen aclarado para que el secado se logre pronto.